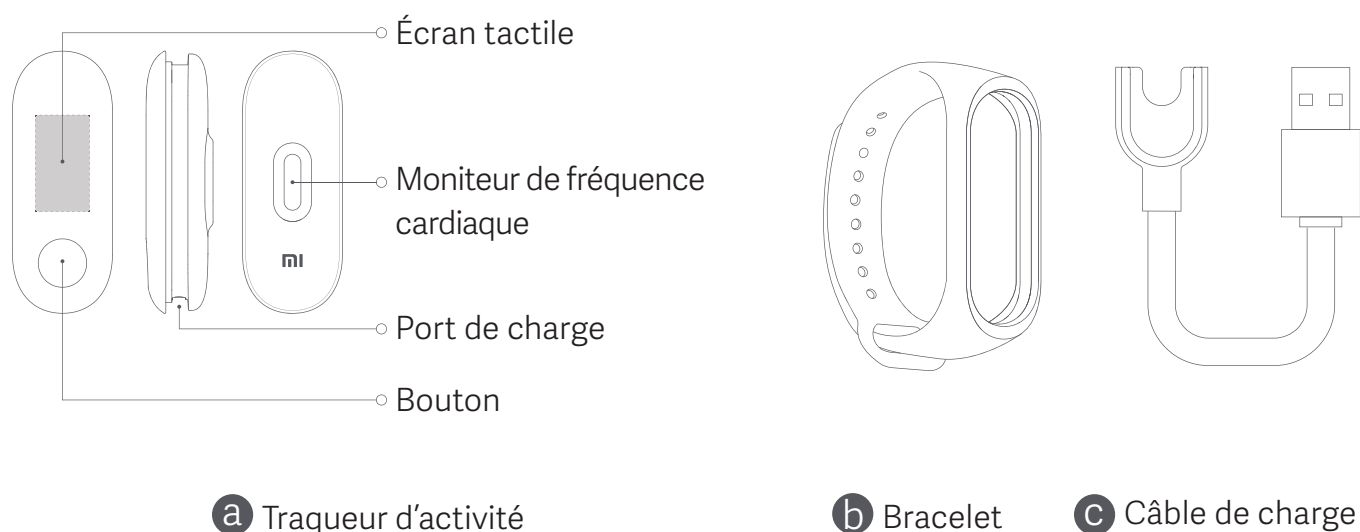




# Mode d'emploi du Mi Band 3

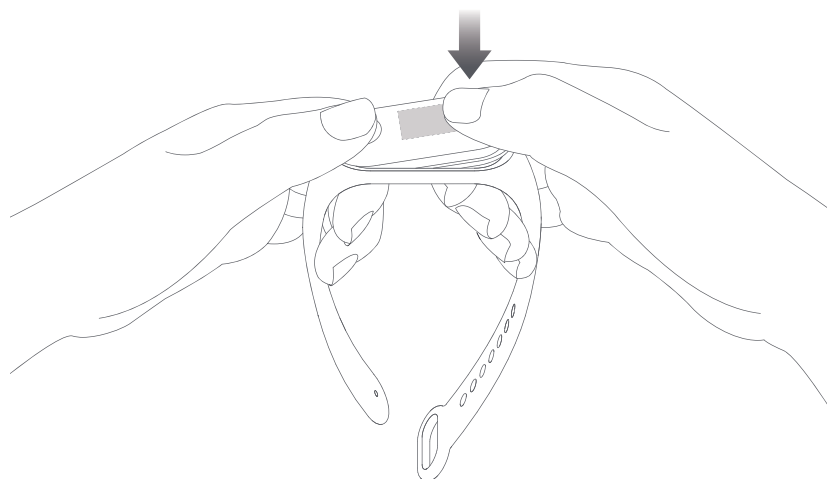
Lisez attentivement ce manuel avant toute utilisation et conservez-le pour pouvoir le consulter ultérieurement.

## 01 Présentation du produit



## 02 Installation du traqueur d'activité

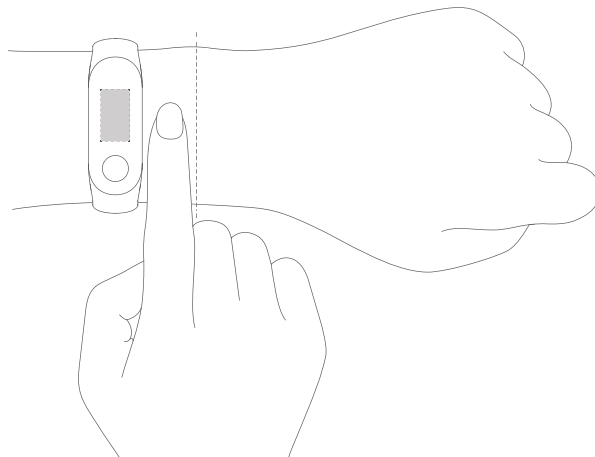
1. Insérez une partie du traqueur d'activité dans l'emplacement de l'avant du bracelet.
2. Appuyez sur le traqueur avec le pouce pour bien le fixer dans l'emplacement.



## 03 Port du Mi Band

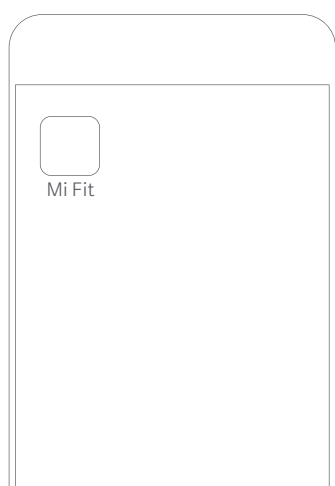
Serrez le bracelet autour de votre poignet de façon à ce qu'il y ait suffisamment de mou pour faire passer un doigt. Après cela, ajustez le serrage pour que le port soit confortable.

Remarque: si le bracelet n'est pas assez serré, le moniteur de fréquence cardiaque risque de mal recueillir les données.



## 04 Appairage du Mi Band et d'un smartphone

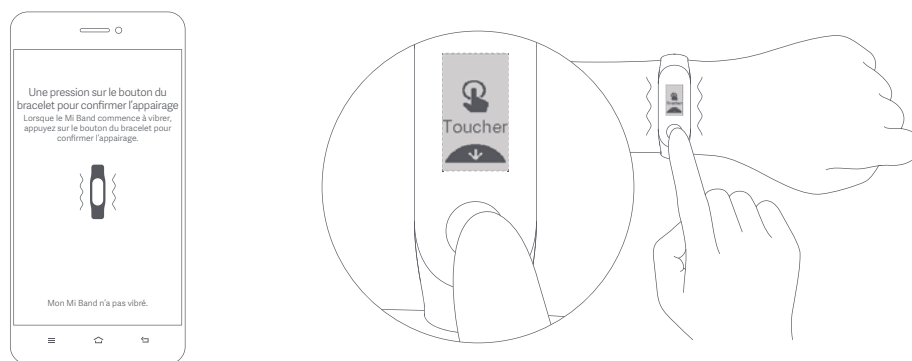
1. Pour télécharger l'application Mi Fit, scannez le code QR ci-dessous ou recherchez « Mi Fit » dans le Mi App Store ou dans l'App Store.



Code QR de l'application Mi Fit  
(Android 4.4/iOS 9.0 ou des versions ultérieures)

2. Ouvrez l'application Mi Fit, connectez-vous à votre compte et sélectionnez « Appairer l'appareil », puis suivez les instructions d'appairage. Lorsque le Mi Band commence à vibrer et qu'une notification d'appairage Bluetooth apparaît à l'écran, appuyez sur le bouton pour terminer l'appairage.

Remarque: veillez à ce que la connexion Bluetooth soit activée sur votre smartphone. Lors de l'appairage, maintenez le Mi Band à proximité du smartphone.



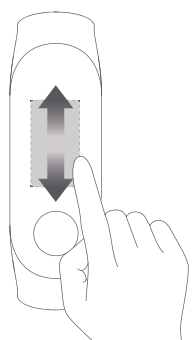
Remarque: ce diagramme ne sert que de référence

## 05 Utilisation du traqueur d'activité

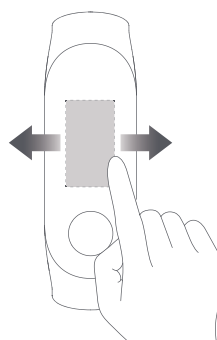
Une fois le Mi Band appairé, il commencera à suivre et analyser vos activités quotidiennes ainsi que vos habitudes de sommeil.

Touchez pour allumer l'écran. Faites glisser l'écran vers le haut ou le bas pour parcourir vos données d'activité, mesurer votre fréquence cardiaque et accéder à de nombreuses fonctionnalités.

Faites glisser l'écran vers la gauche ou la droite pour faire basculer l'affichage entre différents éléments.



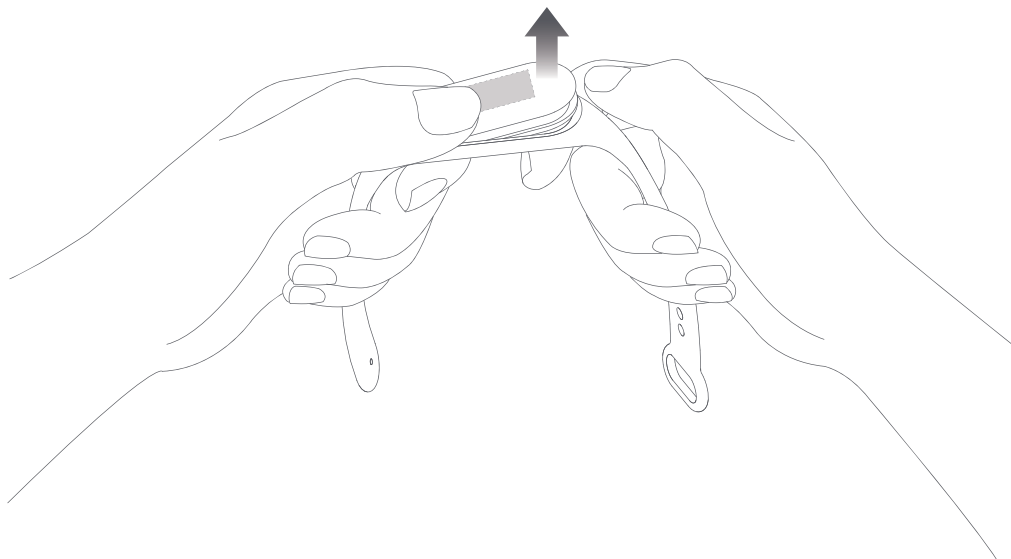
Glisser en haut ou en bas pour changer de fonction



Faire glisser l'écran vers la gauche/droite pour changer d'éléments

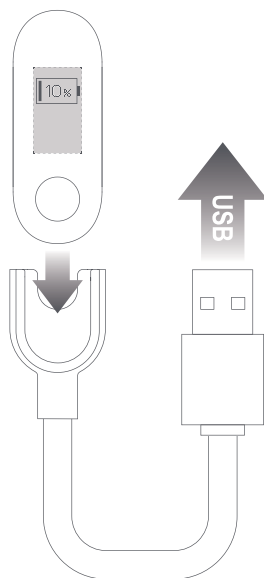
## 06 Retirer le traqueur d'activité

Retirez le bracelet de votre poignet, placez vos doigts de part et d'autre et tirez le bracelet jusqu'à voir un petit espace se créer entre le traqueur d'activité et le bracelet. Avec votre doigt, poussez par en-dessous le traqueur d'activité pour le faire sortir de son emplacement.



## 07 Recharge du Mi Band

Rechargez votre Mi Band dès que la batterie est faible (allumage du voyant).



## 08 Mesures de sécurité importantes

- Lorsque vous utilisez le Mi Band pour mesurer votre fréquence cardiaque, essayez de garder le poignet immobile.
- Le Mi Band 3 est résistant à l'eau et conforme à la certification 5ATM. Vous pouvez le porter sous la douche, à la piscine ou en mer à proximité du rivage. Toutefois, évitez de le porter dans un sauna ou si vous plongez en mer.
- Le bouton et l'écran tactile du Mi Band ne fonctionnent pas sous l'eau. Dès que le Mi Band entre en contact avec de l'eau, essuyez-le avec un tissu doux avant de reprendre une utilisation normale.
- Lors d'une utilisation quotidienne, ne serrez pas trop le bracelet autour de votre poignet et gardez la surface de contact sèche. Pensez également à nettoyer régulièrement le bracelet à l'eau. Si la zone de votre poignet commence à montrer des signes de rougeur ou de démangeaisons, cessez immédiatement d'utiliser le produit et demandez conseil à votre médecin.

## 09 Caractéristiques

Nom: Mi Band 3

Modèle: XMSH05HM

Poids du traqueur d'activité: 8,5 g

Dimensions du traqueur d'activité: 17,9 x 46,9 x 12 mm

Matériau du bracelet: élastomère thermoplastique

Matériau du fermoir: alliage d'aluminium

Longueur réglable: 155 - 216 mm

Compatible avec: Android 4.4/ iOS 9.0 ou versions ultérieures

Capacité de la batterie: 110 mAh

Type de batterie: lithium-polymère

Tension d'entrée: 5 V DC

Courant d'entrée: 250 mA (max)

Protection IP: 5ATM

Température de fonctionnement: -10 à 50°C

Connectivité sans fil: Bluetooth 4.2 BLE

## Certifications et homologations de sécurité



Par la présente, Anhui Huami Information Technology Co., Ltd. déclare que le type d'équipement radio type XMSH05HM est conforme à la directive européenne 2014/53/EU.

L'intégralité de la déclaration de conformité pour l'Union européenne est disponible à l'adresse suivante :

<https://www.mi.com/en/service/support/declaration.html>.

Pour obtenir davantage d'informations sur les réglementations, les certifications du produit et les logos de conformité liés au Mi Band 3, rendez-vous sur Plus -> À propos du Mi Band 3.

## Informations DEEE



Tous les produits portant ce symbole deviennent des déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE dans la Directive européenne 2012/19/UE) qui ne doivent pas être mélangés aux déchets ménagers non triés. Vous devez contribuer à la protection de l'environnement et de la santé humaine en apportant l'équipement usagé à un point de collecte dédié au recyclage des équipements électriques et électroniques, agréé par le gouvernement ou les autorités locales. Le recyclage et la destruction appropriés permettront d'éviter tout impact potentiellement négatif sur l'environnement et la santé humaine. Contactez l'installateur ou les autorités locales pour obtenir plus d'informations concernant l'emplacement ainsi que les conditions d'utilisation de ce type de point de collecte.

Fabriqué pour: Xiaomi Communications Co., Ltd.

Fabriqué par: Huami Information Technology Co., Ltd  
(une société Mi Ecosystem)

Adresse: Salle 1201, Bâtiment A4, Base industrielle d'animation nationale, Numéro 800 route ouest de Wangjiang, district de Gaoxin, Hefei, Anhui, Chine

Pour plus d'informations, consultez le site [www.mi.com](http://www.mi.com).